

ENTRENAMIENTO

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

09:00 - 10:00 Training Therapy (Máx 9)	09:00 - 10:00 Training Therapy (Máx 9)	09:00 - 10:00 Training Therapy (Máx 9)	09:00 - 10:00 Training Therapy (Máx 9)	09:00 - 10:00 Training Therapy (Máx 9)		
17:00 - 18:00 Training Therapy (Máx 9)	16:00 - 17:00 Training Therapy (Máx 8)	17:00 - 18:00 Training Therapy (Máx 9)	16:00 - 17:00 Training Therapy (Máx 8)	17:00 - 18:00 Training Therapy (Máx 9)		
18:00 - 19:00 Training Therapy (Máx 9)	17:00 - 18:00 Training Therapy (Máx 9)	18:00 - 19:00 Training Therapy (Máx 9)	17:00 - 18:00 Training Therapy (Máx 9)			
	18:00 - 19:00 Training Therapy (Máx 9)	19:00 - 20:00 Training Therapy (Máx 9)	18:00 - 19:00 Training Therapy (Máx 9)			

NAMASTÉ

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:00 - 19:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

10:00 - 11:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

18:00 - 19:00
Yoga Terapéutico (Máx
14)

10:00 - 11:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

18:00 - 19:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 15)

16:00 - 17:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

16:00 - 17:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 15)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 15)

SALA PILATES PLANTA BAJA

LUNES

10:00 - 11:00
postparto (Máx 10)

MARTES

11:00 - 12:00
Pilates Senior (Máx 10)

18:00 - 19:00
Training Therapy (Máx 9)

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

11:00 - 12:00
Pilates Senior (Máx 10)

18:00 - 19:00
Training Therapy (Máx 9)

SÁBADO

DOMINGO

25/03/2026