

ENTRENAMIENTO

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

09:00 - 10:00
Training Therapy (Máx 9)

09:00 - 10:00
Training Therapy (Máx 9)

09:00 - 10:00
Training Therapy (Máx 9)

09:00 - 10:00
Training Therapy (Máx 9)

09:00 - 10:00
Training Therapy (Máx 9)

17:00 - 18:00
Training Therapy (Máx 9)

17:00 - 18:00
Training Therapy (Máx 9)

17:00 - 18:00
Training Therapy (Máx 9)

17:00 - 18:00
Training Therapy (Máx 9)

17:00 - 18:00
Training Therapy (Máx 9)

18:00 - 19:00
Training Therapy (Máx 9)

18:00 - 19:00
Training Therapy (Máx 9)

18:00 - 19:00
Training Therapy (Máx 9)

18:00 - 19:00
Training Therapy (Máx 9)

19:00 - 20:00
Training Therapy (Máx 9)

NAMASTÉ

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:00 - 19:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

10:00 - 11:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

18:00 - 19:00
Yoga Terapéutico (Máx 14)

10:00 - 11:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

18:00 - 19:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

16:00 - 17:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

16:00 - 17:00
Pilates Terapéutico
(Máx 14)

17:00 - 18:00
Embarazo Activo -
Preparto (Máx 10)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 15)

19:00 - 20:00
Pilates Terapéutico
(Máx 15)

SALA PILATES PLANTA BAJA

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

11:00 - 12:00
Pilates Senior (Máx 10)

11:00 - 12:00
Pilates Senior (Máx 10)

29/05/2026