CLÍNICA J.J. BOSCÀ

FISIOTERAPIA · OSTEOPATÍA · MEDICINA

ENTRENAMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **Training Therapy (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Training Therapy (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Training Therapy (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Training Therapy (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Training Therapy (Máx 8)**		
17:00 - 18:00 **Training Therapy (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Training Therapy (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Training Therapy (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Training Therapy (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Training Therapy (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Training Therapy (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Training Therapy (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Training Therapy (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Training Therapy (Máx 9)**			
	18:00 - 19:00 **Training Therapy (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Training Therapy (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Training Therapy (Máx 9)**			

27/11/2025

CLÍNICA J.J. BOSCÀ

FISIOTERAPIA · OSTEOPATÍA · MEDICINA

NAMASTÉ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00 - 19:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**	10:00 - 11:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**	18:00 - 19:00 **Yoga Terapéutico (Máx 14)**	10:00 - 11:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**	18:00 - 19:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**		
19:00 - 20:00 **Pilates Terapéutico (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**	19:00 - 20:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**	16:00 - 17:00 **Pilates Terapéutico (Máx 14)**			
	19:00 - 20:00 **Pilates Terapéutico (Máx 15)**		17:00 - 18:00 **Embarazo Activo - Preparto (Máx 10)**			
			19:00 - 20:00 **Pilates Terapéutico (Máx 15)**			

27/11/2025

CLÍNICA J.J. BOSCÀ

FISIOTERAPIA · OSTEOPATÍA · MEDICINA

SALA PILATES PLANTA BAJA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **postparto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Pilates Senior (Máx 9)**		10:00 - 11:00 **Training Therapy (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **Pilates Senior (Máx 10)**		
	18:00 - 19:00 **Training Therapy (Máx 9)**			18:00 - 19:00 **Training Therapy (Máx 9)**		

27/11/2025